

Die bisherigen Studien wurden im Auftrag der KOSIS-Gemeinschaft Aktives Altern unter wissenschaftlicher Begleitung durchgeführt von:

FIFAS  
Freiburger Institut für angewandte  
Sozialwissenschaft e.V.  
Erasmusstraße 16  
79098 Freiburg  
E-Mail: [info@fifas.de](mailto:info@fifas.de)

#### Publikationen:

Spiegel, Jürgen; Schiffert, Arno (2020): Lebensqualität und Zukunftschancen der Generation 55plus: Die zweite Erhebungswelle des KOSIS-Projekts "Aktives Altern", in: Stadtforschung und Statistik, Jg. 33, H. 1, S. 98-106.  
Online: <https://www.ssoar.info/ssoar/handle/document/67124>

Spiegel, Jürgen (2019): Generation 55plus: Lebensqualität und Zukunftsplanung. Zweite Erhebungswelle 2019 des KOSIS-Projekts "Aktives Altern" in den Städten Böblingen, Sindelfingen, Villingen-Schwenningen und im Kreis Mettmann, Freiburg. Online:  
<https://www.ssoar.info/ssoar/handle/document/65445>

Blinkert, Baldo (2016): Generation 55plus: Lebensqualität und Zukunftsplanung. Das KOSIS-Projekt "Aktives Altern" in den Städten Bielefeld, Freiburg, Karlsruhe, Moers, Villingen-Schwenningen und im Landkreis Mettmann, FIFAS-Schriftenreihe Bd. 13, Münster.

## Betreuende Stelle

### Ansprechpartnerin

Isabelle Metzger  
Telefon: 07131 56-2727  
E-Mail: [isabelle.metzger@heilbronn.de](mailto:isabelle.metzger@heilbronn.de)

### Postanschrift

KOSIS-Gemeinschaft Aktives Altern  
Stadt Heilbronn  
Stabsstelle Strategie und Stadtentwicklung  
Marktplatz 7  
74072 Heilbronn

### Internet:

[staedtestatistik.de/arbeitsgemeinschaften/kosis/aktives-altern](https://staedtestatistik.de/arbeitsgemeinschaften/kosis/aktives-altern)



# DIE KOSIS GEMEINSCHAFT AKTIVES ALTERN



(Robert Kneschke/fotolia.de)



## Die KOSIS-Gemeinschaft Aktives Altern

Der demographische Wandel stellt Kommunen einerseits vor Herausforderungen, bietet andererseits aber auch interessante Chancen:

- Zunahme von Pflegebedürftigen
- Aktive ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, die nach neuen Herausforderungen suchen

Auf kommunaler Ebene gibt es bisher kaum Informationen über Wünsche und Bedürfnisse der Generation 55plus.

Die KOSIS-Gemeinschaft "Aktives Altern" hat sich zum Ziel gesetzt, Daten auf kommunaler Ebene zu erheben und auszuwerten, um so Vergleiche zu ermöglichen und Erfahrungen austauschen zu können.

## Die KOSIS-Gemeinschaft "Aktives Altern" als kommunales Netzwerk

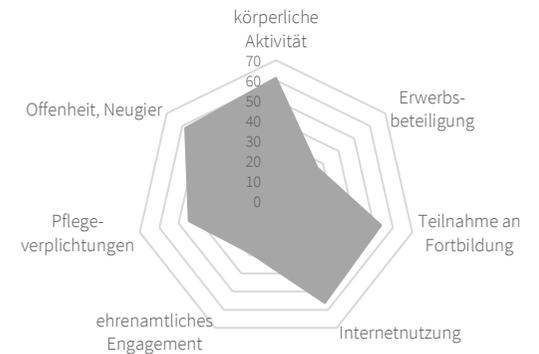
Die KOSIS-Gemeinschaft "Aktives Altern" wurde 2014 gegründet, um in regelmäßigen Abständen gemeinsam mit mehreren Kommunen eine vergleichbare Befragung zur Lebensqualität der Generation 55plus durchzuführen. Ziel ist es, Erkenntnisse zur Bewältigung des demographischen Wandels zu gewinnen. In den Jahren 2015 und 2019 haben bereits zwei Befragungswellen stattgefunden. Mit der wiederholten Durchführung sind Zeitvergleiche möglich und Veränderungen werden sichtbar.

Je mehr Städte, Kreise und Gemeinden sich an dem Projekt beteiligen, desto aussagekräftiger werden unsere Ergebnisse. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich gerne, um weitere Informationen zu erhalten! Oder schauen Sie auf:

[staedtestatistik.de/arbeitsgemeinschaften/kosis/aktives-altern](http://staedtestatistik.de/arbeitsgemeinschaften/kosis/aktives-altern)

Die Mitgliedschaft in der KOSIS-Gemeinschaft "Aktives Altern" ist kostenlos. Bei der Teilnahme an einer Befragung profitieren Sie von einer kostengünstigen, zentralen Erhebung und Sie haben keinen Aufwand für die Auswertung der Daten und Erstellung des Berichts.

Profil 'aktives Altern'



Als Indikatoren für "Aktives Altern" wurden sieben zentrale Themen identifiziert:

- Körperliche Aktivität
- Erwerbsbeteiligung
- Teilnahme an Fortbildungen
- Internetnutzung
- Ehrenamtliches Engagement
- Pflegeverpflichtungen
- Individuelle Orientierungen, wie Offenheit und Neugier